

Rückenschmerzen können vielfältige Ursachen haben. Die Podoätiologie findet sie!

Durch eine gründliche Schmerzerfassung und Überprüfung von körpereigenen Faktoren sowie äußeren Einflüssen kommen wir den Ursachen Ihrer Schmerzen näher. Dieser **ganzheitliche Ansatz** hilft Ihnen und uns, Ihre Schmerzen zu verstehen und ihrer Entstehung auf den Grund zu gehen.

Propriozeptive Einlagen helfen, Ihre Haltung zu verbessern, wodurch wesentliche Impulse zur Schmerzreduktion gegeben werden.

Einsatzgebiete sind z. B.:

- ∴ Nackenverspannungen lockern
- ∴ Haltung verändern
- ∴ bei Gelenkproblemen
- ∴ Kopfschmerzen auf den Grund gehen
- ∴ Vorbeugen, unterstützen und Impulse geben

Was ist Podoätiologie?

Die Podoätiologie ist ein ganzheitlicher Therapieansatz, der mit Hilfe von propriozeptiven Einlagen (Therapiesohlen, die die Körperwahrnehmung ansprechen) das Gleichgewicht des Körpers wiederherstellt. Kleine, flache Plättchen in der Sohle stimulieren Bereiche der Fußsohle (nach Dr. Bourdiol) und bewirken dadurch Reaktionen der Muskelketten im ganzen Körper. So können Fehlstellungen des Körpers korrigiert werden. Die Einlagen selber sind dünn (1-4 mm) und flexibel und passen in jeden herkömmlichen Schuh.

Finden Sie die Ursache mit dem 3D-Rückenscan.



Christian Friedrich

Ganzheitliche
Orthopädie-Schuhtechnik

Skalitzer Straße 35
10999 Berlin

Tel. (0 30) 618 73 40
Fax (0 30) 618 52 60

info@schuhtechnik-im-kiez.de
www.schuhtechnik-im-kiez.de

Montag bis Freitag: 8 - 18 Uhr

Direkt an der Haltestelle
Görlitzer Bahnhof (U1, Bus M29)



Schmerzt Ihr Rücken



Einfach &
aufschlußreich:
3D-Rückenscan



Dem Schmerz auf den Grund gehen! Infos zur Untersuchung, 3D-Rückenscan & Versorgung.

Was bieten wir, was erwartet Sie?

Anamnesegespräch



Palpation



Fußscan



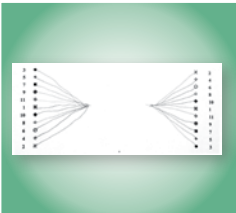
Fußdruckmessung



Balance-Messung



Augenüberprüfung



Van-Orden-Stern



Dynamischer Blau-Abdruck



Podoskop



Vorbereitungen Rückenscan



1 Untersuchung:

- ::: **Anamnesegespräch** „Schmerzerfassung“, Herausarbeiten der Problembereiche am Rücken und am ganzen Körper (Knie, Fuß, Hüfte, Kopf, ...)
- ::: Realistische Zieleinschätzung: Was erwarten Sie? Was ist möglich?
- ::: Fuß-Scan (Schuhe ausziehen) und **Palpation** (manuelle Untersuchung der Füße).
- ::: **Fußdruckmessung** auf der Gehstrecke (Meßplatte)
- ::: **Balance-Messung** mit offenen und geschlossenen Augen und Mund (Kiefer-Entriegelung)
- ::: **Augenüberprüfung** z. B. Van-Orden-Stern
- ::: **Dynamischer Blau-Abdruck** der Füße (Die Füße werden dafür nicht eingefärbt!)
- ::: **Podoskop** (Fußspiegel)

2 Der 3D-Rückenscan:

- ::: Der Scanner vermisst den Rücken mithilfe von **optischen Lichtwellen** (röntgenfreie Streifenlichtprojektion). Dazu werden Klebepunkte auf der Haut befestigt, die der Scanner automatisch erkennt. (Idealerweise ist der Rücken für den Scan ganz frei, Damen dürfen einen hellen BH tragen.)
- ::: Rotationen und Schiefstände von Wirbelsäule, Schulter und Hüfte werden sofort ausgewertet und damit **Haltungsprobleme** erkannt und erfasst.



3D-Rückenscan

3 Versorgung:

- ::: Gespräch über Veränderungen der Körperhaltung und Therapieplan.
- ::: Datenerfassung für die Anfertigung von propriozeptiven Einlagen. Kostenübernahme klären.
- ::: Sie erhalten Unterlagen Ihrer Untersuchung in Form einer Fotodokumentation.
- ::: Ggf. Empfehlung an weitere Spezialisten.
- ::: Bei Abholung der Einlagen Vereinbarung eines Kontrolltermins und ggf. notwendige Änderungen an den Einlagen.



Versorgung